

Lugar de Realización:

Escuela Nacional de Sanidad
C/ Sinesio Delgado nº 8
Entrada por Monforte de Lemos, 5
28029 Madrid

A quién se dirige:

Dirigido a titulados universitarios, preferentemente sanitarios, con formación básica en salud pública, que deseen obtener conocimientos sobre los métodos de la epidemiología nutricional y la relación entre alimentación y salud, y adquirir habilidades para diseñar, analizar e interpretar estrategias y programas de promoción de una alimentación saludable.

Curso ofertado como optativo para los alumnos del Master de Salud Pública.

Plazas y precio:

25 plazas
Precio matrícula: 90 €

DIRECCIÓN ACADÉMICA

MIGUEL ÁNGEL ROYO – ENS (ISCIII)
PILAR GUALLAR - UAM
ESTHER LÓPEZ - UAM

Preinscripción:

Abierto el plazo de preinscripción
hasta el 23/04/2017

E-mail:
secretaria.cursos@isciii.es

Tel.: 91 822 22 96

FAX: 91 387 78 64

<http://bit.ly/2iQZwwL>



ALIMENTACIÓN Y NUTRICIÓN EN SALUD PÚBLICA



Fechas:

Del 3 al 7 de abril de 2017

Horario: 9:30 a 14:30

Créditos: 1,5 ECTS



PRESENTACION Y OBJETIVOS

La dieta es uno de los principales determinantes del estado de salud de la población. El progresivo abandono de la dieta mediterránea y su sustitución por un patrón con predominio de alimentos altamente procesados, que aportan en torno al 60% de la ingesta media de energía en España, conllevan un mayor riesgo de sobrepeso y obesidad, determinados tipos de cáncer, diabetes y enfermedades cardiovasculares y del aparato locomotor, entre otras. Según el estudio de la carga mundial de la enfermedad, la mayor parte de las muertes prevenibles y la discapacidad causadas por las condiciones mencionadas, se atribuyen a los hábitos alimentarios y a otros factores de riesgo estrechamente relacionados con los mismos, como la hipertensión arterial, la obesidad y los niveles plasmáticos elevados de glucosa postprandial y colesterol.

El estudio de la relación entre la alimentación y la salud abarca los siguientes niveles:

1. Nutrición básica: composición corporal, funciones de los nutrientes y metabolismo energético.
2. Epigenética y nutrigenómica: interacción del medio ambiente nutricional con los genes y nutrición personalizada.
3. Epidemiología nutricional:
 - a. Determinación de la relación causal entre el binomio salud-enfermedad y determinados nutrientes, alimentos y patrones alimentarios.
 - b. Análisis de los hábitos alimentarios, las conductas relacionadas con los mismos y sus condicionantes de tipo biológico, psicológico, ambiental y social.
4. Diseño, implementación y evaluación de políticas y programas de alimentación y nutrición.

En este curso, orientado desde una perspectiva de salud pública, nos centraremos en el estudio de la epidemiología nutricional y las políticas alimentarias, prestando atención a los conflictos de interés que afectan a ambos niveles de actuación.

PROGRAMA

Las horas lectivas presenciales se distribuyen en presentaciones, sesiones prácticas y trabajos en grupo supervisados, donde se abordan los siguientes CONTENIDOS:

- Fuentes de variabilidad de la dieta.
- Tablas de composición de alimentos.
- Instrumentos de medición de la dieta: Registro, Recuerdo 24 h y Cuestionario de Frecuencia de Consumo.
- El consumo de energía. Ajuste por consumo de energía en los estudios nutricionales.
- Niveles de análisis de los datos nutricionales: nutrientes, alimentos y patrones.
- Dieta y Enfermedades Cardiovasculares.
- Recomendaciones nutricionales y guías alimentarias.
- Políticas y programas de nutrición.
- Perfiles nutricionales.
- Hábitos alimentarios y obesidad: economía del comportamiento para una alimentación saludable.
- Conflictos de interés en nutrición y captura corporativa.

METODOLOGÍA DOCENTE

La metodología será activo-participativa, con presentaciones teóricas y supuestos prácticos que se realizarán en grupos, con revisión de las fuentes de información relevantes para el caso.

Distribución de carga lectiva

- Presentaciones: 15 horas
- Sesiones prácticas: 8 horas
- Trabajo individual: 15 horas

EVALUACION

La evaluación consta de dos apartados:

- El primer día de clase se entregará un artículo de investigación en el ámbito de la epidemiología nutricional con diferentes cuestiones, que al final del curso entregará el alumno.
- Participación en clase y resolución de las sesiones prácticas.