



**Comunidad  
de Madrid**

Dirección General de Salud Pública  
CONSEJERÍA DE SANIDAD



remus

RED MADRILEÑA DE  
UNIVERSIDADES SALUDABLES

**Organiza:**

**Dirección General de Salud Pública**

**VI** Jornada de Universidades Saludables  
de la Comunidad de Madrid

**BIENESTAR  
EMOCIONAL  
EN EL ENTORNO  
UNIVERSITARIO**

**Madrid, 21 de noviembre de 2019**

Universidad Europea de Madrid  
*Salón de Grados*

C./ Tajo, s/n. | 28670 Villaviciosa de Odón, Madrid

**Secretaría Técnica:**

**IM&C, S. A.**

Alberto Alcocer, 13 - 1º. D • 28036 Madrid  
Tel.: 91 353 33 70. Fax: 91 353 33 73  
www.imc-sa.es • reuniones@imc-sa.es



**Comunidad  
de Madrid**

PROGRAMA • 21 de noviembre de 2019

8:30 -09:00 h Recepción. Entrega de documentación

09:00-09:30 h Inauguración de la Jornada

09:30-10:15 h **Conferencia inaugural:  
Prevención de la conducta suicida  
en población joven**

**Mercedes Navío Acosta**

Coordinadora de la Oficina Regional de Coordinación de Salud Mental.  
Consejería de Sanidad. Comunidad de Madrid

10:15-11:15 h **Mesa primera:  
Construir una vida más saludable  
en la universidad**

**Moderadora: Julia Domínguez Bidagor**

Servicio de Promoción de la Salud. Dirección General de Salud Pública.  
Comunidad de Madrid

- **Malestares normalizados en el entorno universitario: reflexiones sobre la construcción social de la salud**

**Elena Aguiló Pastrana**

Médica de Familia y Comunitaria. Centro de Desarrollo en Salud Comunitaria Marie Langer

**Inés Barbero Jiménez**

Psicóloga Clínica. Centro de Desarrollo en Salud Comunitaria Marie Langer

- **Gestión de la ansiedad y el estrés en estudiantes universitarios**

**Antonio Cano Vindel**

Presidente de la Sociedad Española para el Estudio de la Ansiedad y el Estrés, SEAS. Catedrático de Psicología de la Universidad Complutense de Madrid

11:15-11:45 h Turno de preguntas

11:45-12:15 h Descanso. Café

12:15-13:35 h

**Mesa segunda:  
Experiencias de las Universidades Madrileñas  
en la promoción de la salud**

**Moderadora: Susana Belmonte Cortés**

Jefa de Área de Nutrición y Estilos de Vida. Dirección General de Salud Pública. Secretaria Técnica de la Red Madrileña de Universidades Saludables

- **Universidad Saludable RJC: 10 años potenciando el bienestar emocional en la comunidad**

**Ainhoa Romero Hernández**

Psicóloga clínica. Responsable del Programa Universidad Saludable de la Universidad Rey Juan Carlos

- **Gestión de la crisis y el cambio: la etapa universitaria y su impacto en el bienestar emocional del alumno**

**Jorge Cordero García**

Responsable de Servicios Médicos de la Universidad Europea de Madrid

**Cristina Penín Viola**

Psicóloga sanitaria y acompañante terapéutico. Centro PSICODinámica

- **Servicios psicológicos y psicopedagógicos universitarios de España**

**Alfonso Fernández-Martos Abascal**

Coordinador y psicólogo del Servicio Psicológico y Psicopedagógico de la Universidad Carlos III de Madrid

- **Estudio piloto sobre estilos de vida en universitarios de Ciencias de la Salud**

**M.ª Teresa Iglesias López**

Profesora de Farmacología y de Nutrición y Dietética en la Universidad Francisco de Vitoria de Madrid

13:35-14:00 h Turno de preguntas

14:00 h Clausura

