



madrid
salud

LA CIUDAD DE MADRID, MOTOR DE SALUD

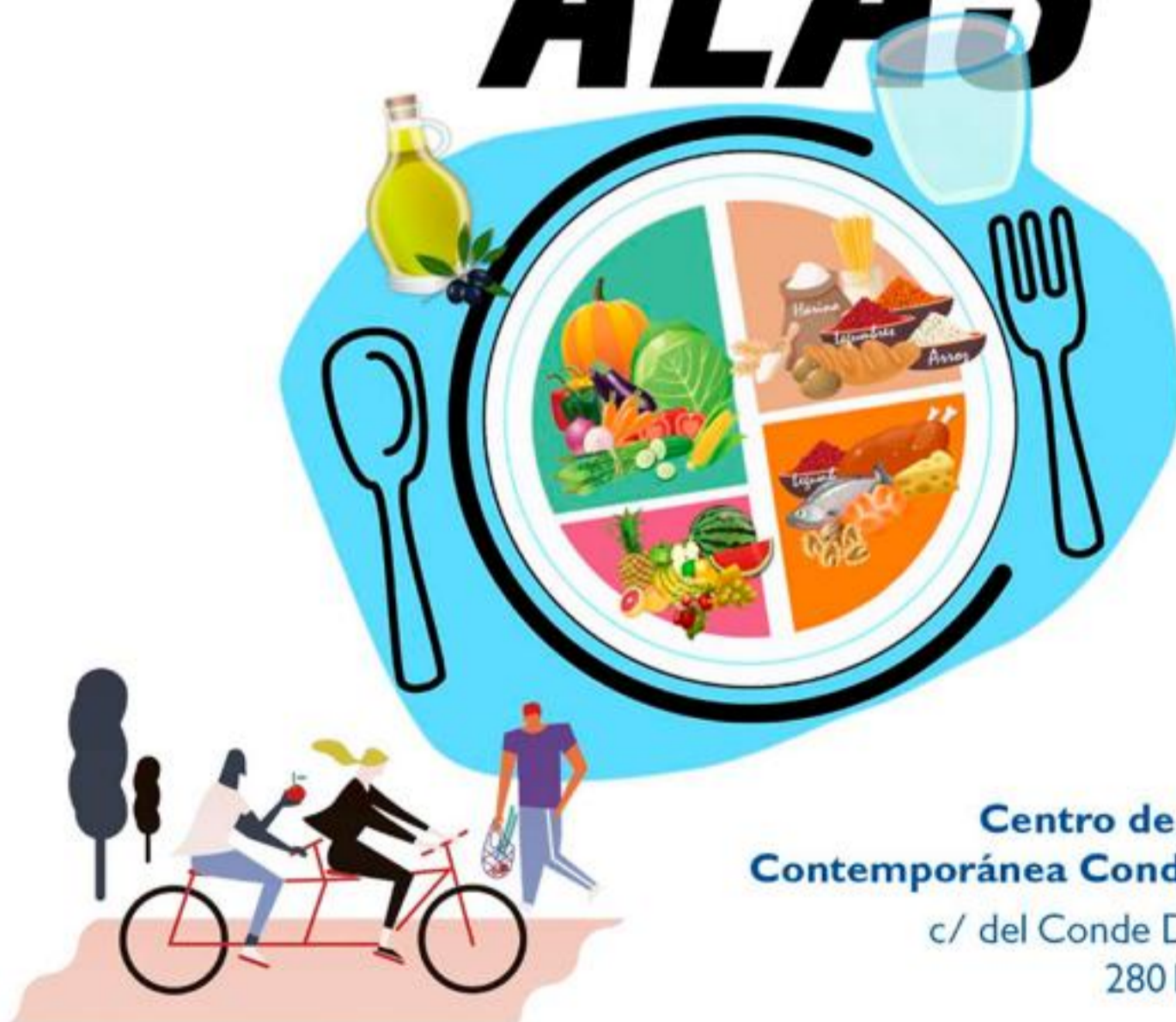
16 de noviembre de 2021

X ANIVERSARIO

PRESENCIAL Y ONLINE

PROGRAMA DE ALIMENTACIÓN, ACTIVIDAD FÍSICA Y SALUD

ALAS



Centro de Cultura
Contemporánea CondeDuque
c/ del Conde Duque, 11
28015 Madrid



MADRID



madrid
salud

LA CIUDAD DE MADRID, MOTOR DE SALUD

16 de noviembre de 2021

Centro de Cultura Contemporánea CondeDuque

PROGRAMA DE ALIMENTACIÓN, ACTIVIDAD FÍSICA Y SALUD



X ANIVERSARIO ALAS



8:30 RECEPCIÓN DE ASISTENTES

9:00 APERTURA DE LA JORNADA

Antonio Prieto Fernández.
Gerente de Madrid Salud.

9:15 CONFERENCIA INAUGURAL

LA IMPORTANCIA DEL ESTILO DE VIDA EN LA PREVENCIÓN DE LAS ENFERMEDADES CRÓNICAS:

Obesidad, diabetes tipo 2 y enfermedades cardiovasculares.
Primeros pasos del programa ALAS.

Mercedes Martínez Cortés.
Consejera Técnica. Madrid Salud.

9:45 MESA REDONDA I (primera parte)

EL PROGRAMA ALAS. TRABAJANDO POR UNA VIDA MÁS SALUDABLE.

Modera: **Mercedes Rodríguez Pérez.**

Subdirectora General de Prevención y Promoción de la Salud. Madrid Salud.

9:45 Presentación del programa ALAS.

Mercedes Ceinos Arcones.

Médica. Responsable del programa ALAS. Madrid Salud.

10:05 Proyectos específicos en los centros municipales de salud comunitaria (CMSc).

Juan Manuel Melero Rubio.

ALAS en la población general. Experiencia de coordinación con Centros de Atención Primaria. Médico. CMSc Centro.

10:25 VÍDEO PROGRAMA ALAS

10:30 INAUGURACIÓN INSTITUCIONAL

Inmaculada Sanz Otero.

Delegada del Área de Gobierno de Portavoz, Seguridad y Emergencias. Ayuntamiento de Madrid.

Antonio Prieto Fernández.

Gerente de Madrid Salud.

Entrega reconocimiento a entidades colaboradoras.

11:10 MESA REDONDA I (segunda parte)

Proyectos específicos en los centros municipales de salud comunitaria (CMSc).

María Sarai Pino Vega.

ALAS en la prevención de la obesidad infantil. Enfermera. CMSc Carabanchel.

Darío Ochoa Esteban.

ALAS en personas con enfermedad mental. Médico. CMSc Puente de Vallecas.

Raquel Priego Lavado.

ALAS en población vulnerable. Proyecto comida saludable y económica. Enfermera. CMSc Vicálvaro.

11:40 DESCANSO

12:10 MESA REDONDA 2

LA IMPORTANCIA DE LAS ALIANZAS:

Uniendo fuerzas con un mismo objetivo, se multiplican los resultados.

12:10 ALIANZAS MUNICIPALES

Modera: **Dolores Ruiz Fernández.**

Jefa de Sección del Centro Municipal de Salud Comunitaria de Arganzuela. Madrid Salud.

Trabajo coordinado en el fomento de la actividad física para mejorar la salud y la calidad de vida.

Dolores Sáez De La Fuente.

Técnica de la Dirección General de Deportes. Área de Gobierno de Cultura y Deportes.

Trabajo coordinado en el diseño de rutas saludables en la ciudad.

Rutas WAP. (Walking People - Gente que camina).

José Luis Sanz Guerrero Strachan.

Jefe de Servicio de Apoyo. Dirección General de Espacio Público, Obras e Infraestructuras. Área de Gobierno de Obras y Equipamientos.

Trabajando en el entorno laboral.

Eladio Hernández Martínez.

Subdirector General de Relaciones Laborales. Coordinación General de Presupuestos y Recursos Humanos. Área de Gobierno de Hacienda y Personal.

Carmen Martín Ridaura.

Endocrinóloga. Unidad de Diabetes. Madrid Salud.

Estrategia de alimentación saludable y sostenible de Madrid. Pacto de Milán.

Sara Gutiérrez Olivera.

Vocal asesora de la Dirección General de Cooperación y Ciudadanía.

13:15 ALIANZAS CON OTRAS INSTITUCIONES

Modera: **Mercedes Ceinos Arcones.**

Médica. Responsable del programa ALAS. Madrid Salud.

Trabajando por la prevención de la diabetes tipo 2.

Campaña "La diabetes en tu barrio desde las farmacias de Madrid".

Pilar Martínez Gimeno.

Presidenta de la Asociación Diabetes Madrid.

Manuel Martínez del Peral.

Vicepresidente del Colegio Oficial de Farmacéuticos de Madrid.

Trabajando en la obesidad más grave y sus complicaciones.

Alianza de ciudades contra la obesidad.

Irene Bretón Lesmes.

Endocrinóloga del Servicio de Endocrinología del Hospital Gregorio Marañón.

Presidenta de la Fundación de la Sociedad Española de Endocrinología.

Compartiendo la experiencia con otras ciudades del mundo. "Cities Changing Diabetes".

Israel Pizarro Paixá.

Responsable de Relaciones Institucionales de Novo Nordisk España.

14:15 PREGUNTAS

14:30 CLAUSURA Y CIERRE DE LAS JORNADAS



madrid
Esalud



X ANIVERSARIO

**PROGRAMA DE ALIMENTACIÓN,
ACTIVIDAD FÍSICA Y SALUD**

ALAS



Come Sano y Muévete: dando pasos hacia el cambio