

La salud pública que queremos:

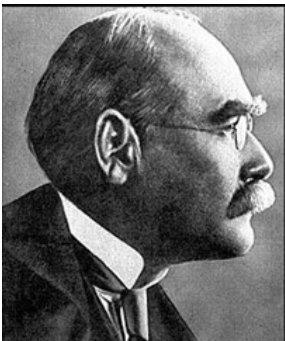
Papel de la investigación y la difusión de resultados



Gustavo Zaragoza
Pilar Carrasco
Jose Miguel Carrasco
Jose Ignacio Cuadrado
Marina Pollán



Salud Pública e Investigación:



*“Seis honrados servidores me enseñaron cuanto sé;
Sus nombres son cómo, cuándo, dónde, qué, quién y por qué”
(Rudyard Kipling)*

Investigación:

La investigación como parte de las tareas de Salud Pública

1. **Priorización de los problemas** de salud y de las políticas sanitarias
2. **Información y vigilancia epidemiológica** para la prevención y control de enfermedades transmisibles y no transmisibles.
3. Planificación y **gestión de alertas, brotes y crisis** sanitarias
4. **Determinantes de la enfermedad** en todos los ámbitos (estilo de vida, condiciones ambientales, alimentación, salud ocupacional).
5. **Prevención** de la enfermedad:
 - 5.1 **Primaria:** Evitar el desencadenamiento de la enfermedad
 - 5.2 **Secundaria:** Facilitando el diagnóstico precoz
 - 5.3 **Terciaria:** Facilitando el tratamiento adecuado.
6. **Promoción** de la salud
7. **Evaluación** de los servicios sanitarios

Requisitos:

- Buenos **sistemas de información**
- Capacitación (**formación**) del personal
- **Suficientes recursos económicos**
- **Participación ciudadana**
- **Estabilidad**



Investigación:

¿Qué investigar?

1. **Priorización de los problemas de salud** y de las políticas sanitarias
2. **Información y vigilancia epidemiológica** para la prevención y control de enfermedades transmisibles y no transmisibles.

1. Situación de salud: Conocimiento y Priorización

1.1. Interpretación de la información proporcionada por los sistemas de vigilancia:

- 1.1.1. Explicación de la distribución de la enfermedad: generación de hipótesis
- 1.1.2. Evaluación de intervenciones y políticas de salud
- 1.1.3. Predicción de necesidades de salud

1.2. Investigación de desigualdades e inequidades de salud:

- 1.2.1. Investigación de desigualdades en salud
- 1.2.2. Investigación en acceso a los servicios socio-sanitarios
- 1.2.3. Definición de grupos vulnerables basada en el conocimiento generado



-

El diagrama muestra la pirámide de la salud con tres niveles:

- Comer correctamente:** Representado por una imagen de frutas y verduras frescas.
- Actividad física:** Representado por una imagen de una pareja corriendo.
- Tomar agua:** Representado por una imagen de una botella de agua.

- 2.1. Investigación en factores evitables que modifican el riesgo de enfermar:
 - 2.1.1. Estilos de vida
 - 2.1.2. Factores ambientales
 - 2.1.3. Factores ocupacionales
 - 2.1.4. Factores sociales
- 2.2. Investigación en estrategias de prevención:
 - 2.2.1. Modificación de conductas de riesgo
 - 2.2.2. Eficacia de las medidas de protección
- 2.3. Investigación de impacto en la salud de la situación ambiental y laboral:
 - 2.3.1. Estudios específicos en población general (ej. Biomonitorización)
 - 2.3.2. Estudios específicos en población ocupacionalmente expuesta

Investigación:

¿Qué investigar?

3. Planificación y gestión de alertas, brotes y crisis sanitarias

3. Investigación en situaciones de crisis y alertas

3.1. Investigación de brotes, clusters

3.2. Planificación de estudios a medio-largo plazo sobre el problema detectado

1.2.1. Investigación de desigualdades en salud

1.2.2. Investigación en acceso a los servicios socio-sanitarios

1.2.3. Definición de grupos vulnerables basada en el conocimiento generado

8. Evaluación de servicios sanitarios

4. Investigación en Servicios sanitarios

4.1. Identificación de necesidades de recursos y servicios

4.2. Evaluación de la equidad en el acceso a los servicios

4.3. Evaluación de la calidad de los servicios:

4.3.1. Eficiencia

4.3.2. Coordinación

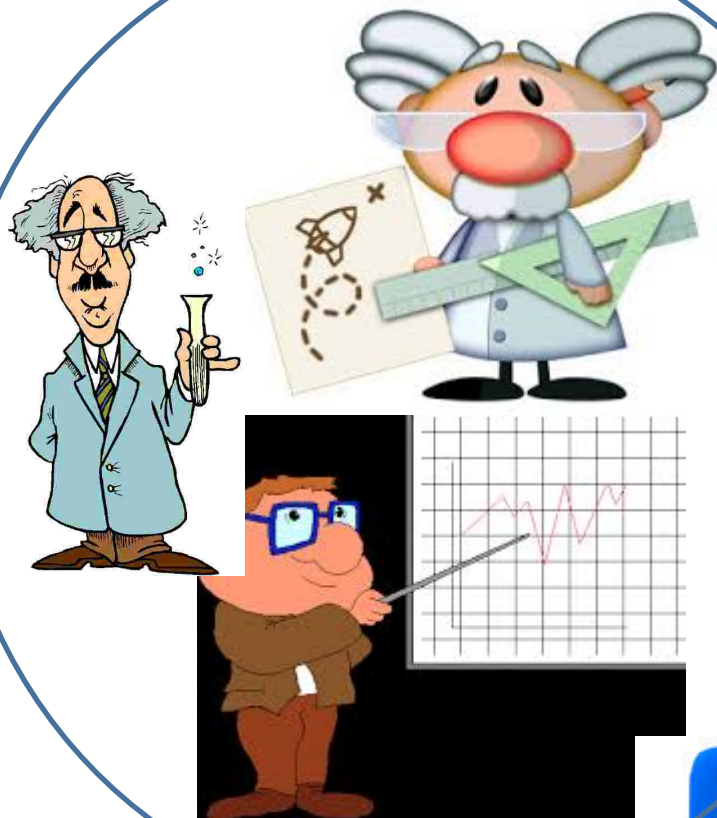
4.3.3. Percepción del usuario

4.4. Evaluación de intervenciones en Salud Pública



Investigación:

¿Quién debe investigar?



nuestra
opinión
importa



Investigación:

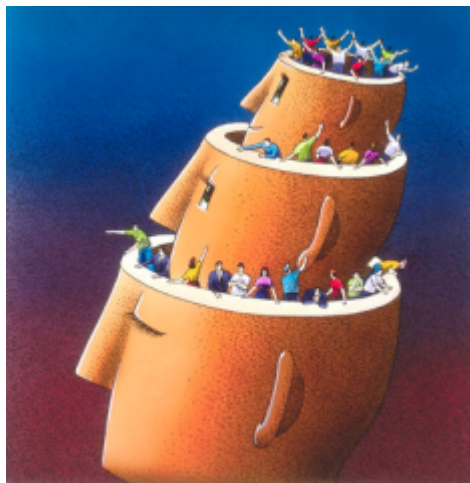
Propuestas:

1. Creación y desarrollo del **Plan de Investigación en Salud Pública**
2. **Catálogo on-line de la investigación en Salud Pública** de Madrid
3. Creación de una **Comisión de Investigación** de Madrid
4. Facilitar la coordinación con **los centros de investigación e instituciones académicas** existentes, para contar con su asesoramiento.



Difusión:

El **conocimiento** debe ser **compartido**



Difusión:

Distinguimos tres niveles de difusión:

- Nivel técnico/administrativo
- Nivel científico/profesional
- Nivel social



RESEARCH ARTICLE

Lower Breast Cancer Risk among Women following the World Cancer Research Fund and American Institute for Cancer Research Lifestyle Recommendations: EpiGEICAM Case-Control Study

Adela Castells^{1,2,3,4}, Miguel Martín^{5,6}, Amparo Ruiz⁷, Ana M. Casas⁸, Jose M. Bessa-Castell⁹, Virginia Lopez^{10,11}, Silvia Antón¹², Pedro Sánchez¹³, Manuel Ramo¹⁴, Antonio Antón¹⁵, Montserrat Muñoz¹⁶, Begoña Ballejo¹⁷, Ana De Juan-Pérez¹⁸, Carlos Jara¹⁹, José I. Chacón²⁰, María A. Jimeno²¹, Petra Rosado²², Elena Díaz²³, Vicente Guzmán²⁴, Ana Lluís²⁵, Eva Carrasco²⁶, Susana Pérez-Cobres²⁷, Jesús Viquez^{28,29}, Marina Pollán^{30,31}, EpiGEICAM researchers³²

1. Cancer Epidemiology Unit, National Center for Epidemiology, Instituto de Salud Carlos III, Madrid, Spain; 2. Consortium for Biomedical Research in Epidemiology & Public Health (CIBERSP), Instituto de Salud Carlos III, Madrid, Spain; 3. Cancer Epidemiology Research Group, IIS Puerta de Hierro (CIBERES), Madrid, Spain; 4. Medical Oncology Unit, Hospital Clínico Universitario San Carlos, Madrid, Spain; 5. Medical Oncology Unit, Instituto Tecnológico de Estudios Posgrados, Universidad Complutense, Madrid, Spain; 6. Medical Oncology Unit, Instituto Valenciano de Oncología, Valencia, Spain; 7. Medical Oncology Unit, Hospital General de Galdakao, Spain; 8. Medical Oncology Unit, Hospital Puerta del Mar, Cádiz, Spain; 9. Medical Oncology Unit, Complejo Hospitalario Universitario A Coruña, A Coruña, Spain; 10. Medical Oncology Unit, Complejo Hospitalario de León, León, Spain; 11. Medical Oncology Unit, Centro Oncológico de Galicia, A Coruña, Spain; 12. Medical Oncology Unit, Hospital Universitario Miguel Servet, Zaragoza, Spain; 13. Medical Oncology Unit, Hospital General de Valencia, Valencia, Spain; 14. Medical Oncology Unit, Hospital Clínico, Valencia, Spain; 15. Medical Oncology Unit, Hospital Marqués de Valdecarlos, Santander, Spain; 16. Medical Oncology Unit, Fundación Hospital de Alcorcón, Alcorcón, Spain; 17. Medical Oncology Unit, Hospital General de Galdakao, Spain; 18. Spanish Cancer Research Group, Madrid, Spain; 19. Spanish Cancer Research Group, Madrid, Spain; 20. Spanish Cancer Research Group, Madrid, Spain; 21. Spanish Cancer Research Group, Madrid, Spain; 22. Spanish Cancer Research Group, Madrid, Spain; 23. Spanish Cancer Research Group, Madrid, Spain; 24. Spanish Cancer Research Group, Madrid, Spain; 25. Spanish Cancer Research Group, Madrid, Spain; 26. Spanish Cancer Research Group, Madrid, Spain; 27. Spanish Cancer Research Group, Madrid, Spain; 28. Spanish Cancer Research Group, Madrid, Spain; 29. Spanish Cancer Research Group, Madrid, Spain; 30. Spanish Cancer Research Group, Madrid, Spain; 31. Spanish Cancer Research Group, Madrid, Spain; 32. Spanish Cancer Research Group, Madrid, Spain



Difusión:

Niveles de difusión: Nivel social

Propuestas:

1. **Formación en comunicación social**: para los profesionales de salud pública.
2. Desarrollo **de herramientas y canales 2.0** de comunicación social.
3. Diseño de **herramientas que garanticen la participación ciudadana** como sujetos activos: Jornadas de “Debate sobre Salud Pública”



Una mirada inteligente, una mirada colectiva



¡Muchas gracias!