

DIFICULTAD DE ACCESO ECONÓMICO DE LAS FAMILIAS A LOS ALIMENTOS Y ESTADO PONDERAL DE LOS ESCOLARES MADRILEÑOS

J.M. Díaz Olalla (1), I. Junco Torres (1), M. Rodríguez Pérez (1), A.M. López Sobaler (2), R. Sanz Cuesta (1)

(1) Madrid Salud. Ayuntamiento de Madrid. (2) Departamento de Nutrición y Bromatología. Facultad de Farmacia. Universidad Complutense de Madrid.

Antecedentes/Objetivos

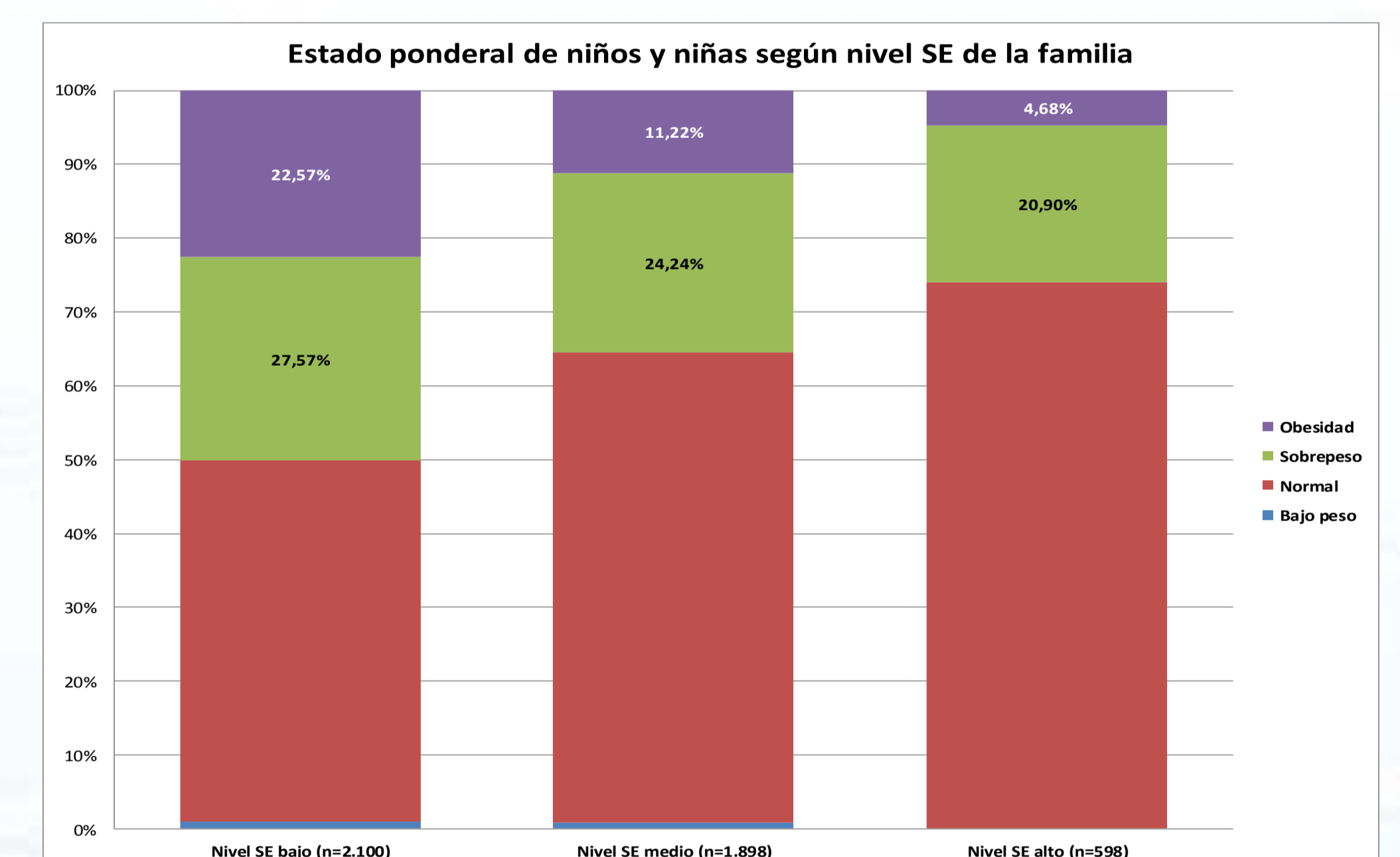
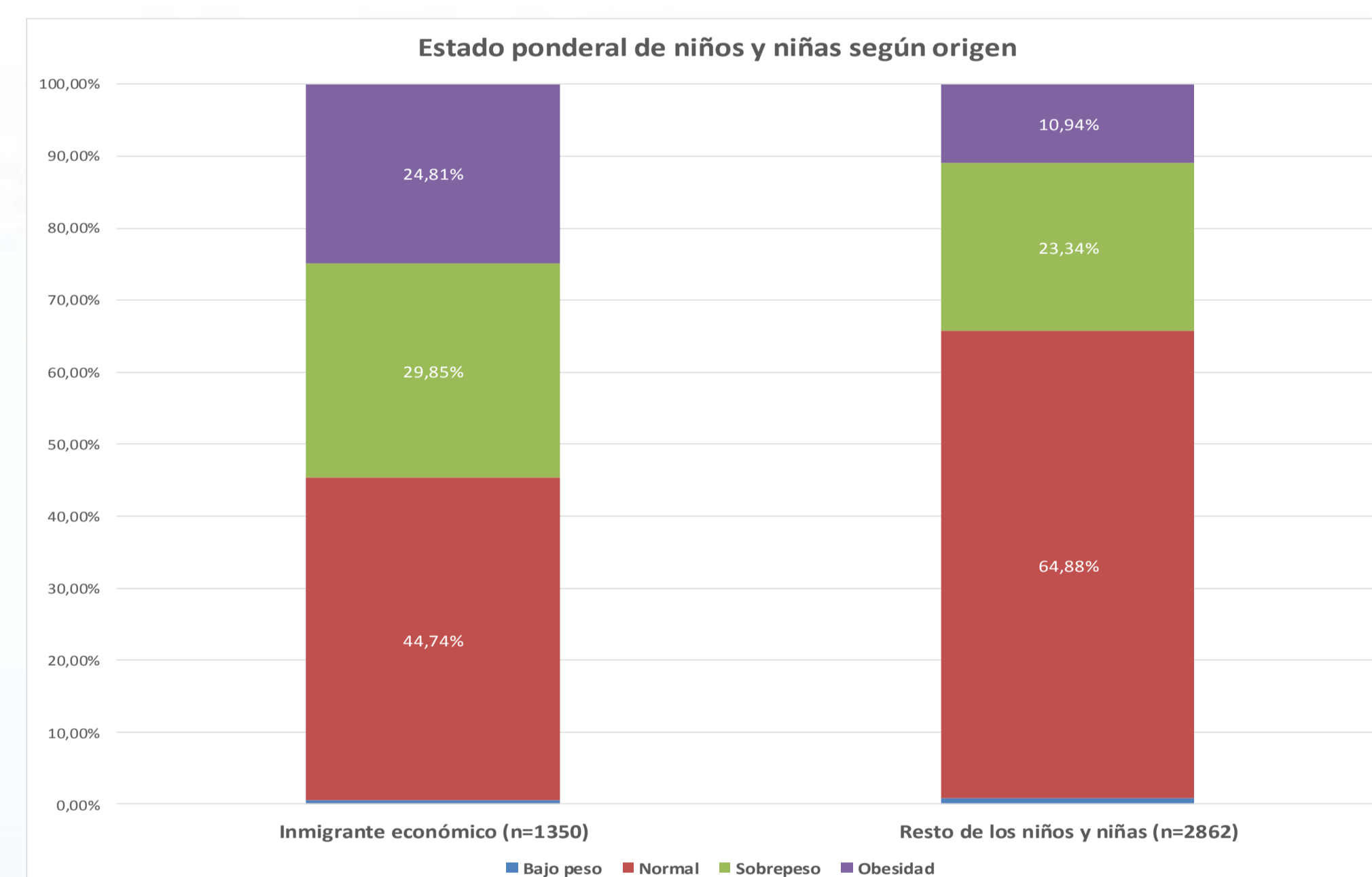
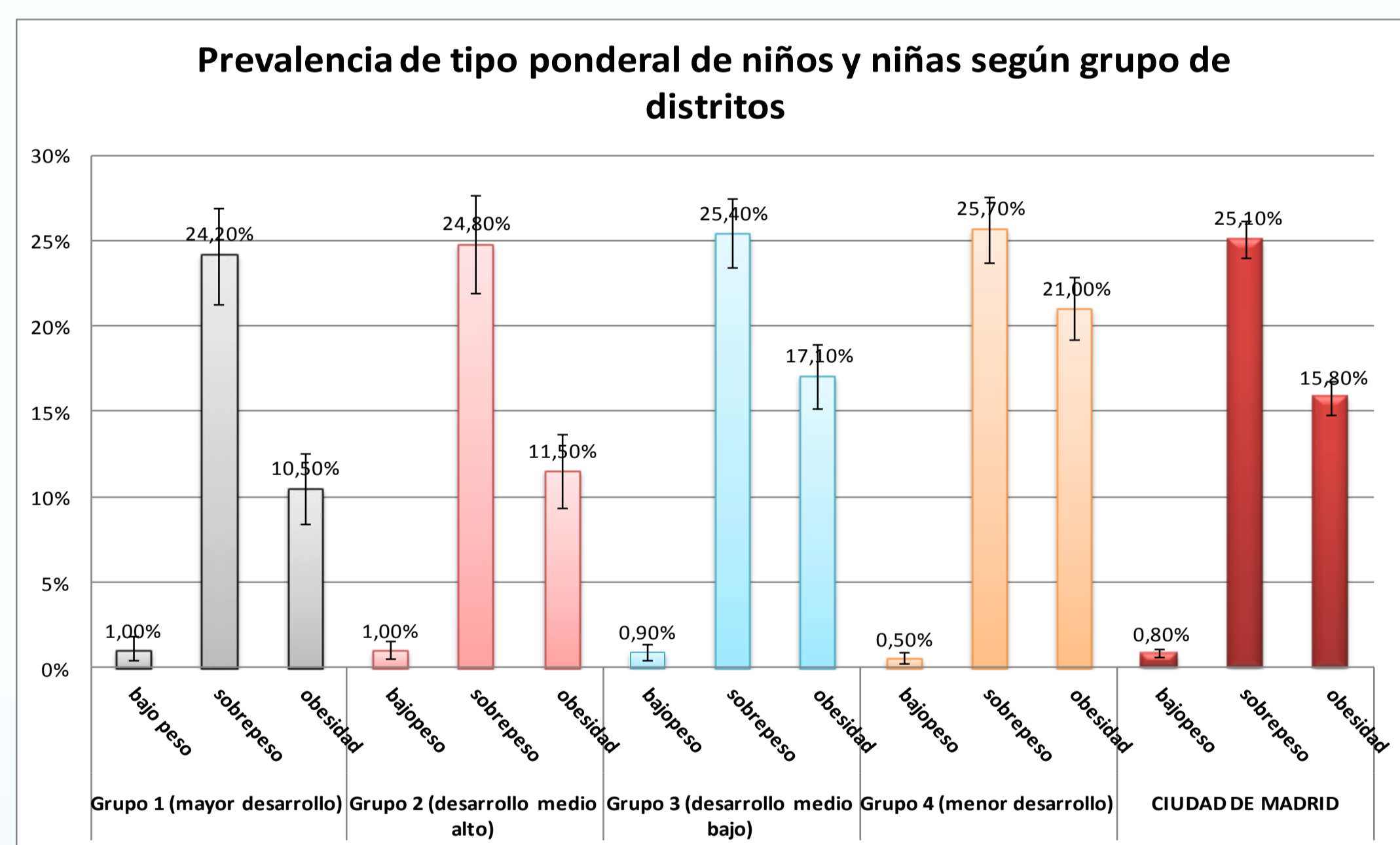
Los efectos de la crisis económica y de los recortes de gasto público en la salud han sido ampliamente documentados, si bien los problemas de acceso económico a los alimentos que sufren las familias y su impacto en la salud y el bienestar de los niños y niñas aún no han sido suficientemente estudiados. Analizamos en este trabajo la relación entre el estado ponderal de los escolares madrileños de 3 a 12 años y las dificultades (inseguridad) de acceso económico a los alimentos de sus familias (IAEA) y otras variables socioeconómicas (SE).

Métodos

Se extrae una muestra de la población escolar madrileña de educación infantil y primaria (3 a 12 años) de colegios públicos, privados y concertados, mediante muestreo por conglomerados polietápico, con estratificación de unidades de 1ª etapa (colegios) y asignación muestral por cuotas de edad, sexo y zona de residencia. La muestra final fue de 5.961 escolares. Se les realizó estudio antropométrico y sus familias cumplimentaron un cuestionario con datos SE y de hábitos que incluía escala de detección de inseguridad alimentaria de acceso a los alimentos en el hogar, HFIAS, herramienta validada de 9 items, que mide y categoriza 3 dimensiones de la IAEA: la ansiedad/incertidumbre por la no existencia de alimentos en el hogar, la experiencia de calidad insuficiente de los mismos y la experiencia de insuficiente cantidad y sus efectos físicos (hambre). Se calcula el Índice de Masa Corporal (IMC) de los escolares según los estándares de crecimiento de la OMS. Se presentan algunos resultados descriptivos y preliminares del análisis de RLM con sus OR. El nivel de desarrollo de los distritos se clasifica según el Estudio de Salud de la ciudad de Madrid 2014,

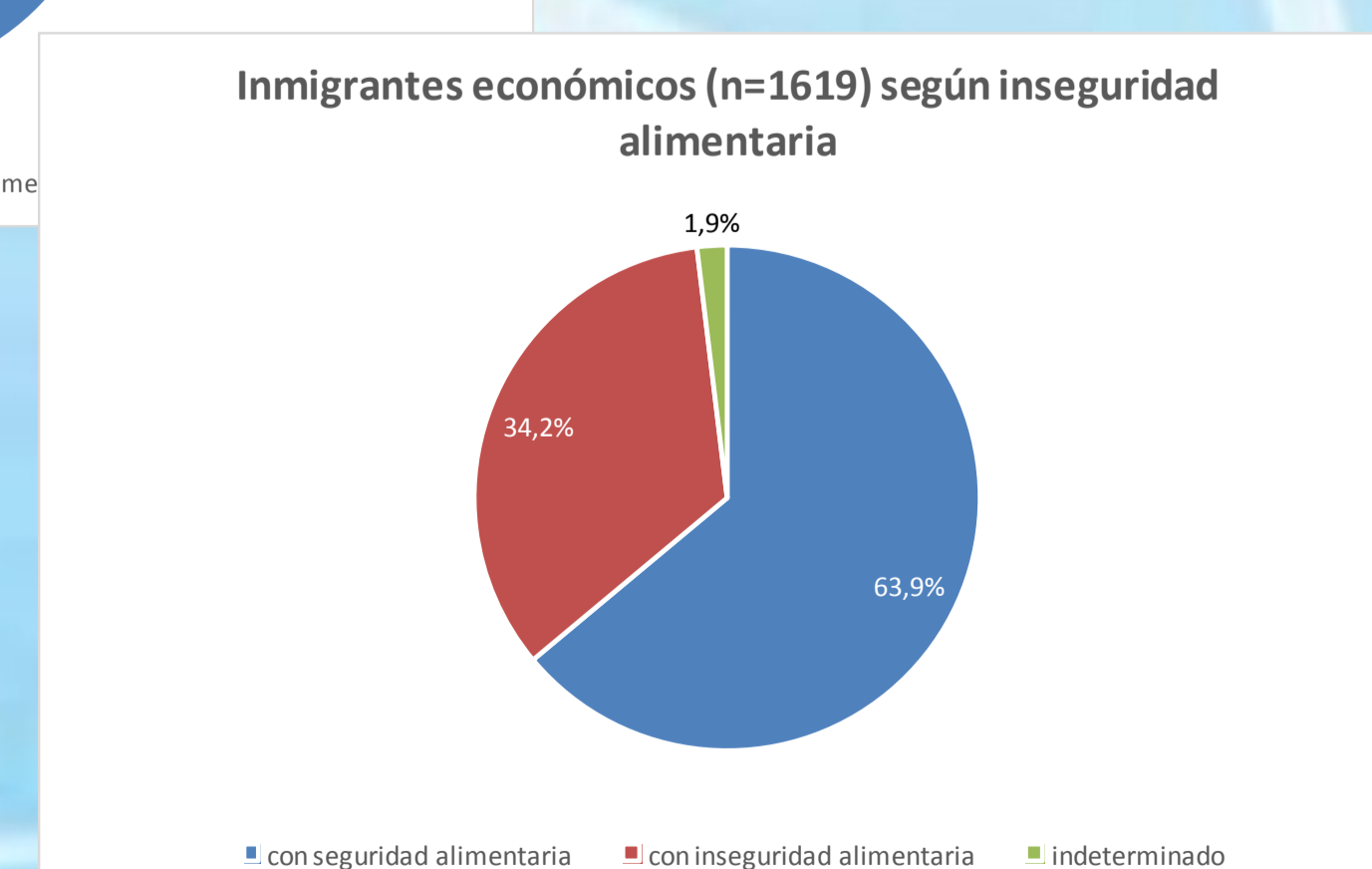
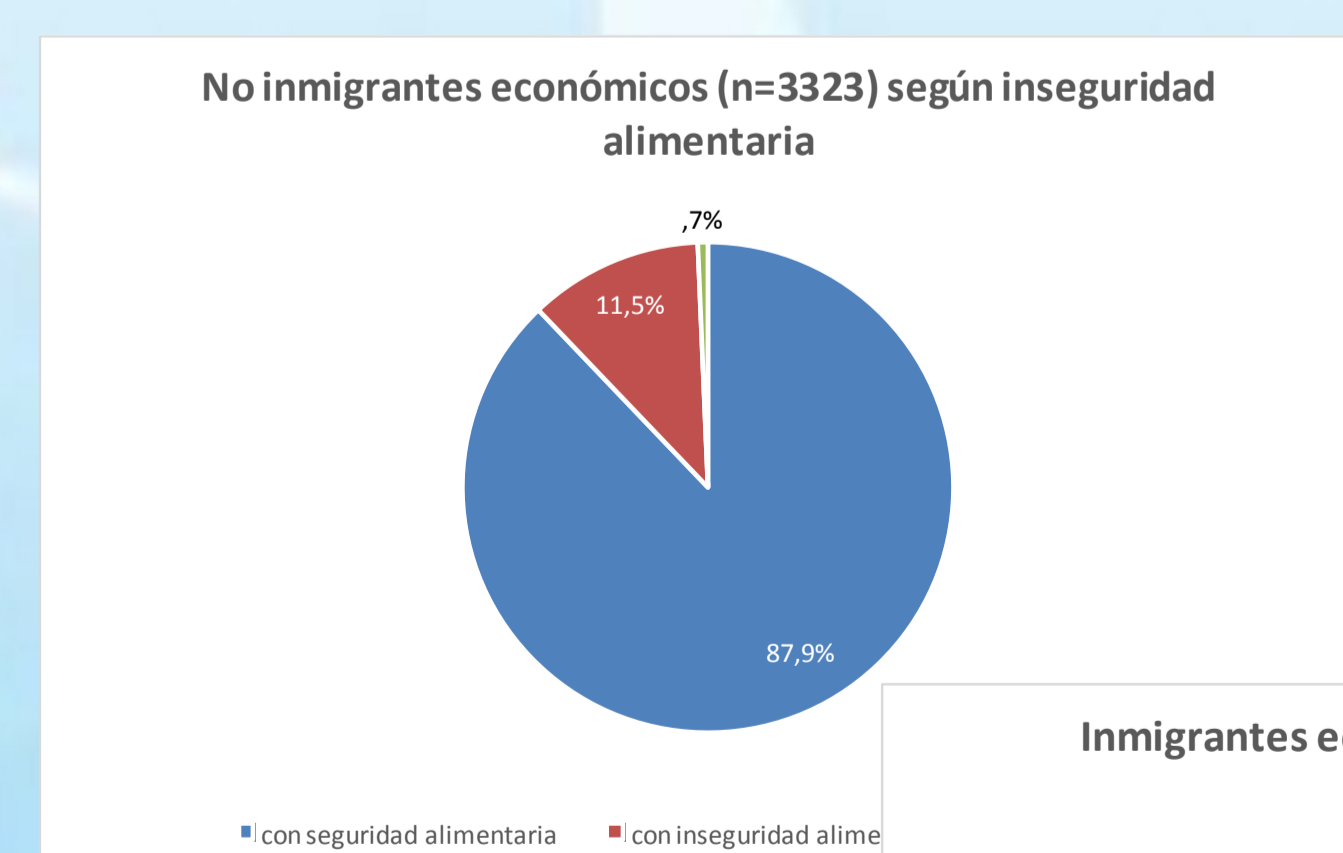
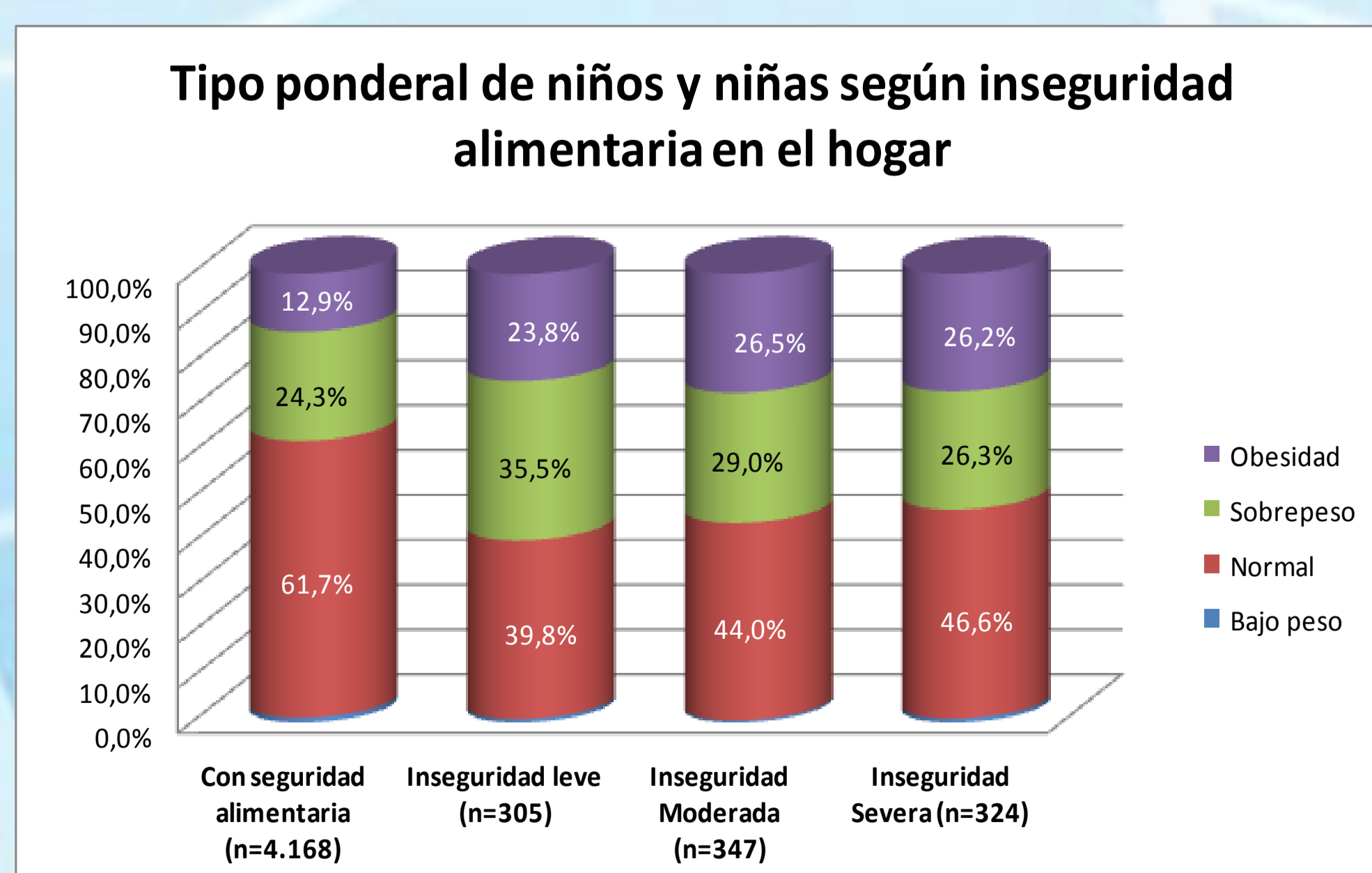
Resultados

La prevalencia de bajo peso o delgadez fue de 0,8% y de sobrepeso más obesidad de 40,9%. Se aprecia diferencia significativa en la mayor frecuencia de exceso de peso en el grupo de distritos de menor desarrollo respecto al de mayor desarrollo (46,7% vs 34,7%), siendo la frecuencia de obesidad más del doble en los escolares de familias de inmigrantes económicos (24,81% vs 11%). Los escolares cuyas familias tienen un nivel SE bajo presentan 5 veces más frecuencia de obesidad que los de familias de nivel alto.



El 17,9% de los escolares madrileños pertenece a familias que presentan algún tipo de IAEA y el 12,8% de forma moderada o severa. Casi un 45% de los escolares con IAEA severa viven en familias donde uno o los dos progenitores están en desempleo. Las familias inmigrantes presentan una frecuencia de IAEA 3 veces mayor que el resto. La prevalencia de escolares de familias con IAEA moderada o severa en los distritos de menor desarrollo triplica a la de los distritos de mayor desarrollo (17,1% vs 5,4%). Tras ajustar las principales variables SE en un modelo de RLM, la clase social baja es el factor que mantiene mayor OR con la IAEA, si bien la situación de inmigrante económico, el desempleo y la residencia en zona de bajo desarrollo presentan de forma independiente una relación de riesgo significativa con esa situación familiar adversa.

1 de cada 4 escolares con exceso de peso sufre IAEA. Es más probable tener sobrepeso y obesidad si la familia sufre IAEA que si no se encuentra en esa situación (55% vs 35%).



Variables ajustadas en el modelo de RLM	Categorías	N	% CON IAEA	OR	IC95%	IC95%
NIVEL DE DESARROLLO DISTRITO	ALTO	656	7,6	1	-	-
	MEDIO-ALTO	753	10,1	NS	-	-
	MEDIO-BAJO	1231	22,3	2	1,40	2,85
	BAJO	1512	25,7	2,01	1,40	2,86
NIVEL SE de la FAMILIA	NIVEL SE ALTO Y MEDIO	2167	4,6	1	-	-
	NIVEL SE BAJA	1985	34,1	6,04	4,79	7,62
DESEMPLEO	NO DESEMPLEO U OTRAS	3302	13,2	1	-	-
	DESEMPLEO UNO O LOS DOS PROGENITORES	850	39,1	3,06	2,52	3,71
INMIGRANTES ECONÓMICOS de 1ª ó 2ª GENERACIÓN	NO INMIGRANTES ECONÓMICOS	2747	9,9	1	-	-
	INMIGRANTES ECONÓMICOS	1405	34,5	2,48	2,06	2,99

Inseguridad de Acceso Económico a los Alimentos (IAEA) en la familia del niño o niña frente a no sufrirla. Variables SE relacionadas que resultaron significativas en el modelo de RLM ajustado entre todas ellas con sus OR y sus IC95%.

Conclusiones y recomendaciones

El bajo peso/delgadez no es un problema significativo de la población escolar madrileña pero sí lo es el sobrepeso y la obesidad. La IAEA afecta a entre 45.225 y 50.823 niños y niñas de 3 a 12 años de la ciudad de Madrid. Sobrepeso y obesidad e inseguridad alimentaria parecen íntimamente ligados y ambos asociados a la precariedad. En este trabajo se constata que el exceso de peso depende de problemas de hábitos alimentarios y de las dificultades económicas de las familias. Incrementar los recursos destinados a paliar la IAEA, así como mejorar la identificación de las familias que la sufren se ha convertido en un asunto prioritario de salud pública.