

Decálogo contra la COVID-19 en la Comunidad de Madrid: una llamada para actuar

La infección por COVID-19 está repuntando en la Comunidad de Madrid. Aumentan las personas contagiadas, los ingresos hospitalarios y en las unidades de cuidados intensivos, mientras la atención primaria carece de los medios para atender con rapidez a todos los sospechosos de COVID-19 y no puede atender bien las visitas no relacionadas con la COVID-19 y en la atención hospitalaria se comienzan a suspender las intervenciones no urgentes.

Ante este panorama, con la posibilidad de un nuevo colapso en el sistema sanitario, un grupo de sanitarios preocupados por la marcha de los acontecimientos, y acogiéndonos al derecho a la participación ciudadana, reclamamos al Gobierno de la Comunidad de Madrid la adopción URGENTE del siguiente decálogo de medidas necesarias para la contención de la COVID-19, al margen de las medidas extraordinarias de restricción de la movilidad o de reunión que exija la situación actual:

- 1. Apertura de todos los centros de salud y de los consultorios locales y refuerzo de sus plantillas**, para dotarles de los medios para atender los casos sospechosos de COVID-19 y el resto de problemas, lo que supone la incorporación de un 20% más de profesionales sanitarios a la plantilla de atención primaria del Sistema Madrileño de Salud (anual, indefinido) y el refuerzo de las líneas telefónicas y de los administrativos.
- 2. Contratación de rastreadores** para la detección de contactos estrechos, en número de 30 por 100 000 habitantes, es decir, entre 1700 y 2000 (contratos anuales, indefinidos). Estos rastreadores deberán integrarse en las plantillas de salud pública, de manera funcional o estable para su movilización y respuesta rápida.
3. Establecimiento de las **zonas básicas de salud como unidades de coordinación** de las actividades de atención primaria, salud pública y los servicios sociales para hacer posible el uso eficiente de los recursos desde una perspectiva de trabajo comunitario.
- 4. Refuerzo de los servicios centrales y las unidades técnicas de salud pública** con, al menos, 40 técnicos de salud pública (vinculación permanente; fuera de situación de pandemia este personal realizará otras tareas de salud pública, como la promoción de salud, prevención, vigilancia de enfermedades crónicas, etc.).
- 5. Suficiente capacidad para analizar pruebas PCR** en los laboratorios del SERMAS para la detección de todos los casos entre aquellos con síntomas y entre los contactos estrechos, así como en los cribados selectivos en poblaciones específicas en ámbitos geográficos muy localizados.
6. Garantías para que **los casos positivos se aislen y los contactos estrechos guarden cuarentena** sin sufrir perjuicios económicos: facilitar apoyo económico y social, y habilitar espacios para alojar a quienes no puedan aislarse o guardar cuarentena en su domicilio.
- 7. Plan de preparación de los hospitales**, con apertura de todas las camas cerradas, circuitos separados para la COVID-19 y el resto, refuerzo de personal y optimización de todos los recursos.

8. **Plan de contingencia continuado en las residencias de personas mayores** para garantizar su salud, bienestar y seguridad.

9. **Garantía de la seguridad de todos los trabajadores**, especialmente los sanitarios, personal de centros sociales (residencias, etc.) y otros trabajadores esenciales, así como aquellos en trabajos más precarios, como los trabajadores temporeros de la agricultura (equipos de protección individual, limpieza intensiva de lugares de trabajo, alojamiento decente y condiciones de higiene, etc.).

10. **Plan de actuación para los establecimientos docentes** para garantizar que las actividades presenciales se llevan a cabo con las mínimas posibilidades de contagio.

Estas medidas recomendadas suponen un gasto total de alrededor de 400 millones de euros, que puede sufragarse con creces con una parte reducida de los aproximadamente 2250 millones que la Comunidad de Madrid ha recibido o recibirá del fondo extraordinario aprobado por el Congreso para la COVID-19.

Creemos que este decálogo constituye un conjunto de medidas mínimas indispensables para poder contener o frenar el crecimiento de la infección por COVID-19 en la Comunidad de Madrid. Sin la aplicación de estas medidas tendremos que volver indefinidamente a políticas de confinamientos periódicos, con las consecuencias tan negativas que tienen para todos.

Además, solicitamos:

- la constitución de un comité científico COVID-19 asesor para la Comunidad de Madrid, con profesionales independientes con experiencia y conocimiento, que evalúe la situación e informe del desarrollo de estas y otras medidas necesarias para la contención de la pandemia y monitorice su cumplimiento y sus resultados.
- el establecimiento de unos indicadores públicos y transparentes, de actualización diaria, que sirvan para orientar todas las medidas para la contención de la COVID-19.

La pandemia ha causado muertes, sufrimiento y secuelas que, en parte, podían haberse evitado, y han supuesto un enorme esfuerzo para los profesionales sanitarios que todavía no se han recuperado. Es URGENTE que el Gobierno y el parlamento regionales adopten estas medidas que doten de manera adecuada y suficiente al sistema sanitario para evitar nuevas muertes y sufrimiento, tanto por la COVID-19 como por problemas de salud no atendidos que ahora serían imperdonables. Es URGENTE actuar por imperativo sanitario, y también porque es preciso recuperar el dinamismo social y la actividad económica de los que dependen el bienestar de las personas y de la sociedad.

Cada día que no se actúa supone más muerte y más dolor, **HAY QUE ACTUAR YA.**

Suscriben este documento:

Un grupo de profesionales sanitarios preocupados por la evolución de la pandemia en la Comunidad de Madrid, que queremos enviar nuestra propuesta al Gobierno madrileño y a la Asamblea de Madrid, así como difundirla al conjunto de la sociedad de nuestra región.

#ActuarCOVID, @ActuarCovid

Listado de firmas (por orden alfabético)

Ángel Abad Bassols, enfermero atención primaria
Susana Abajo Llama, matrona atención primaria
Ángel Acisclo Huélamo, farmacéutico ONG
Nieves Agudín Rodríguez, médico atención primaria
Susana Aguilera Gumpert, enfermera atención primaria
Marta Aguilera Guzmán, médico administración sanitaria
Elena Agulló Pastrana, médico atención primaria
M.ª Carmen Alba Puche, enfermera atención primaria
Patricia Albert de la Cruz, médico medicina intensiva
Amparo Alcamí Jaunzaras, médico atención primaria
Blanca Alcaraz Sánchez, médico atención primaria
María del Mar Alcarria Águila, médico Nutrición
Victoria Alcázar Lázaro, médico endocrinología
Esther Alía Prieto, auxiliar administrativo atención primaria
Isabel Alonso Cobo, enfermera
Anatolio Alonso Crespo, médico residente medicina interna
Margarita Alonso Durán, física bioestadística
Charo Alonso Fraile, auxiliar administrativa hospital
Alicia Alonso López, médico atención primaria
M.ª Asunción Alonso Redondo, médica atención primaria
Cristina Álvarez Alonso, médico atención primaria
Silvia Álvarez Hernández, médico medicina intensiva
Silvia Álvarez Hernández, médico psiquiatría
Cristina Álvarez Hernández-Cañizares, médico atención primaria
Guillermo Álvarez Ibáñez, celador hospital
Guillermo Álvarez López, médico atención primaria
Santiago Álvarez Montero, médico atención primaria
Carlos Álvarez Nebreda, enfermero
Belén Álvarez Sánchez, médico Ayuntamiento de Madrid
Miguel Ángel Álvaro Sanchez, médico atención primaria
Carmen Amela Heras, médico epidemiología
José Américo Cuervo-Arango, médico medicina interna
Sara Antón Cruz, médico psiquiatría
Gerardo Antón Martín, médico atención primaria
M.ª Antonia Antón Martín, enfermera
María Susana Antón Rodríguez, enfermera hospital
Miren Karmele Apecechea Iparaguirre, médico atención primaria

Rafael Arias Martínez, auxiliar de obras y servicios hospital
Nieves Elena Arias Menéndez, administración sanitaria
Susana Arias Rivera, enfermera hospital
María Luisa Arroba Basanta, médico pediatría atención primaria
Rosa Asensio Ruano, médico medicina intensiva
M.ª Teresa Atilano Ortiz, técnico de gestión administración sanitaria
Caridad Avedillo de Juan, médico psiquiatría
Beatriz Ayllon Martin, médico atención primaria
Visitación Ayuso Santos, enfermera
Rosa Bajo Viña, médico atención primaria
Rosa María Ballesteros López, enfermera
Leticia Ballesteros Ñíguez, enfermera hospital
Rosa María Baltuille Fernández, enfermera atención primaria
Cándido Barquintero Canales, médico
Carlos Barra Galán, médico otorrinolaringología
María Barranco Camino, médico atención primaria
Pilar Barrau Escontrela, enfermera atención primaria
María José Barrientos Montero, médico atención primaria
M.ª Nieves Barroso León, enfermera atención primaria
Guillermo Basurco, ingeniero
Beatriz Benavente Martínez, enfermera
María Isabel Benavente Moreda, médico atención primaria
Pedro Benavides Mañas, médico neumología
David Benítez Fuentes, médico atención primaria
Rocío Benítez Fuentes, médico pediatría atención primaria
María Teresa Benítez Robreso, médico atención primaria
Julio Benítez Rodríguez, médico farmacología clínica
Julio Bermejo Crespo, médico atención primaria
Carmen Bernis Carro, médico nefrología
Margarita Berzal Rosende, médico atención primaria
Nuria Biarge Ruid, médico urgencias
Fiona Blanco Kelly, bioquímica genética clínica
Pilar Blanco Prieto, médico
Susana Blas Alonso, médico atención primaria
Alfredo Bocanegra Carranza, médico cirugía pediátrica
Eugenia Bodas García, enfermera
María Fernanda Bonilla Guerra, enfermera hospital
Inmaculada Boyano Sánchez, médico geriatría
Pilar Bravo Agüí, enfermera hospital

Marina Bravo Arráez, médico psiquiatría
Pilar Bravo Fernández, médico documentalista
Leonor Brioso Cabrero, enfermera urgencias
Raquel Buisan Pelay, enfermera
Julián Bustamante García, biólogo profesor universitario
Rosario Butrón Vila, médico hematología
Teresa Butrón Vila, médico cirugía general
Luis Miguel Buzón Rueda, médico infecciosas
Ana Cabot Torres, enfermera atención primaria
Yolanda Cabrero, médico anestesiología
Yolanda Cabrero Rodríguez, médico anestesiología
Cristina Calderón Acedos, farmacéutica farmacia hospitalaria
Patricia Calderón Martín, enfermera atención primaria
Antonio Calvete, salubrista administración sanitaria
Nieves Calvo Arrabal, enfermera atención primaria
Isabel Calvo Viñuela, enfermera hospital
M.ª Ángeles Camacho Pastor, médico atención primaria
Leonor Camargo Donaire, médico atención primaria
José Andrés Cambroner Galache, médico medicina intensiva
Mercedes Campillos Alonso, médico psiquiatría
Magdalena Canals Aracil, médico atención primaria
Ana María Cano Gallardo, enfermera atención primaria
María Luisa Cantón de las Heras, enfermera urgencias
Ramiro Cañas de Paz, médico atención primaria
María Jesús Cañas González, enfermera urgencias
Yolanda Cañellas Criado, médico atención primaria
Marta Cardaba Plaza, trabajadora social hospital
María Jose Cardenal Álvarez, enfermera radiología
María José Cardenal Álvarez, enfermera hospital
Adrián Carrasco Munera, médico residente medicina familiar y comunitaria
Patricia Carreira Delgado, médico reumatología
José Carro Ramos, médico
Ana Casla Puig, psicóloga Ayuntamiento de Madrid
Leticia Castaño Burgos, médico atención primaria
Carlos Castaño Zapatero, médico presidente AFEM
Matilde Castilforti Aparici, médico anestesiología
Elena Castresana Martín, médico atención primaria
Cristina Castro Aritmendi, enfermera hospital
Pilar Castro Carbajo, médico aparato digestivo

José María Catalán, periodista de la salud
José Luis Celemín Pérez, médico medicina interna
Carlos Alberto Cemillán Fernández, médico neurología
Beatriz Cercós Coullant-Varela , médico anestesiología
Carlos Cevallos García, médico medicina preventiva y salud pública
María Chamón Parra, médico atención primaria
Eduardo Chamorro Romero, psicólogo profesor universitario
Beatriz Chiclana Hoyos, médico atención primaria
María del Mar Chillón Terrón, médico atención primaria
Isabel Cienfuegos Agustín, médico neumología
Esther Civantos Martín, bióloga investigación
Ana Clares Victoria, enfermera atención primaria
Mercedes Condés Obón, auxiliar administrativo hospital
Ana Contreras Laserna, médico
M.ª Angélica Corres Peiretti, médico medicina intensiva
Fátima Cortés Fernández, médico salud pública
Olga Cortes Rico, médico pediatría atención primaria
José Alfonso Cortés Rubio, médico atención primaria
José Alfonso Cortés Rubio, médico atención primaria
Pilar Costa Zamora, médico atención primaria
Alberto Cotillas Rodero, médico atención primaria
Lola Crespo Hervás, médico psiquiatría
Ana Cristóbal Rodríguez, enfermera
Elena Cristina Cuadrado García, médico atención primaria
Ascensión Cuñado Barrio, enfermera atención primaria
Javier Damián Moreno, médico epidemiología
Raquel de Antonio Pastor, médico psiquiatría
Víctor de Benito Vellisca, enfermero
Ana Isabel de Cos Blanco, médico endocrinología
Carmen Luisa de Dios Torralba, técnico en cuidados auxiliares de enfermería
Cristina de la Camara González, médico atención primaria
Luis de la Fuente de Hoz, médico epidemiología y salud pública
Silvia de la Hoz Centeno, farmacéutica oficina de farmacia
M.ª Isabel de la Nogal Tagarro, médico Pediatría
Cristina de la Puerta González- Quevedo, bióloga investigación en nutrición
Raúl de la Torre Martínez, médico instituciones penitenciarias
Rosálía de Laburu y Rivaya, enfermera
Lidia de Lago Panadero, técnico en cuidados auxiliares de enfermería hospital
María de Miguel Vicenti, médico atención primaria

M.^a Ángeles de Pando Bravo, médico pediatría atención primaria
M.^a Luisa de Santiago Hernando, médico atención primaria
José Ignacio de Ulibarri Pérez, médico hospital
Jimena del Castillo, médico pediatría hospital
Dolores del Olmo García, médico endocrinología
Guadalupe del Ricio Pérez Matamoros, técnico en cuidados auxiliares de enfermería atención primaria
Celia Delgado Fernández, logopeda hospital
Tania Delgado Fernández, psicóloga clínica atención especializada
Alicia Delgado Gómez, administración sanitaria
Carlos Delgado Lacosta, médico psiquiatría
María Cristina Di Copia, médico nefrología
Jesús Ignacio Diago Cabezudo, médico industria farmacéutica
Ana Isabel Díaz Cirujano, médico pediatría atención primaria
María Josefa Díaz de Atauri Rodríguez de los Ríos, médico neumología
Eloísa Díaz Martínez, médico pediatría
Pilar Díaz Pernas, médico pediatría atención primaria
Juan Manuel Díez Piña, médico neumología
Patricia Docavo Muñoz, médico atención primaria
Maribel Domínguez Barbero, auxiliar administrativa atención primaria
Carmen Domínguez Encinas, enfermera atención primaria
Mikel Domínguez Uribe-Etxebarria, médico pediatría
Carmen Dueso, Madrid salud CMS
Nerea Egurbide Andonegui, médico anestesiología
María el Kadaoui Calvo, médico pediatría
Pilar Elipe Rebollo, enfermera hospital
Juan Julián Elola Ramón, médico salud laboral
Ana Rosa Encinas Gilarranz, médico atención primaria
Cristina Escudero Gómez, bibliotecaria hospital
Teresa Esparraguera Calvo, médico pediatría atención primaria
Irene Espina Flores, médico cirugía ortopédica y traumatología
Santiago Esteban Gonzalo, médico
José Manuel Estrada Lorenzo, bibliotecario hospital
Sol Fereres Castiel, enfermera
Javier Fernández Amézaga, médico atención primaria
Rosa María Fernández Arroyo, enfermera atención primaria
M.^a Luisa Fernández Ballesteros, médico rehabilitación
Inés Fernández de Valderrama, médico cirugía vascular
Oliva Fernández Díez, médico atención primaria
Luis Fernando Fernández García, enfermero atención primaria

Raquel Fernández García, médico anestesiología
Mercedes Fernández Girón, médico atención primaria
Nieves Fernández López, médico
Amanda Fernández Menendez, médico pediatría
Luz Fernández Menéndez, psicoterapeuta
María Fernández Pascual, médico pediatría hospital
Claudia Fernández Pellitero, médico atención primaria
Luis Fernández Pineda, médico cardiología infantil
Ana María Fernández Rodríguez, médico nefrología
Marisa Fernández Ruiz, enfermera
Clotilde Fernández Vázquez, médico endocrinología
Rafael Fernández-Cuenca Gómez, médico epidemiología
Erika Ferreira Pou, médico pediatría atención primaria
Lucia Ferreiro Sal, médico atención primaria
Teresa Ferrer Valeras, médico residente medicina familiar y comunitaria
Angels Figuerola Tejerina, médico medicina preventiva y salud pública
Filippo Fiorita, médico atención primaria
Ángel Flores Auñón, médico geriatría
Patricia Frago Jimémez, médico atención primaria
Rosa Fraile Gómez, médico atención primaria
Nieves Franco Garrobo, médico medicina intensiva
Ana Franco Lovaco, médico bioquímica clínica
José Manuel Freire Campo, médico neumología
Carmen Fuentes Leal, médico salud pública
Pedro Galdos Anuncibay, médico medicina intensiva
Paloma Gallar Ruiz, médico nefrología
María Jesús Gallar Ruiz, médico
Marina Gallego Jiménez, enfermera residencia de mayores
M.ª Eugenia Gálvez Martín, psicóloga clínica atención especializada
Ramón Gálvez Zaloña, médico neurología
Alberto García Abad, enfermero enfermería quirúrgica
Teresa García Arahuetes, enfermera atención especializada
Paula García Bernabé, enfermera
Miguel García Boyano, médico pediatría atención primaria
Eduardo García Camba, médico psiquiatría
Teresa García Carmona, farmacéutica
Pilar García Carreño, enfermera atención primaria
Cristina García Contreras, médico atención primaria
Manuel García del Valle Díaz, médico atención primaria

Carmen García Delgado, médico inspector
Mónica García Díaz, enfermera medicina intensiva
María Luisa García Fernández, médico atención primaria
Mónica García Gómez, médico anestesiología
Mónica García Gómez, médico medicina intensiva
Pedro Ángel García Gómez, médico atención primaria
Miguel García González, médico aparato digestivo
M.ª Isabel García Hernández, enfermera urgencia
M.ª Isabel García Hernández, enfermera urgencias
Rosa García Jorge, enfermera
Fernando García López, médico epidemiología
Juan Antonio García Merino, médico neurología
Alba García Minaya, enfermera atención primaria
Loreto García Negral, enfermera atención primaria
Francisco Javier García Norro, médico
Ana García Pozo, enfermera hospital
Adoración García Rodríguez, enfermera hospital
Alicia García Romera, administración sanitaria
Francisco José García Ruiz, médico atención primaria
Celia García Sainz-Pardo, médico atención primaria
Juliana García Salinero, enfermera atención primaria
Gerardo García Sánchez, médico atención primaria
Moisés García-Bueno Pérez, médico
Yolanda Garrido Camarero, matrona atención primaria
Natalia Garrido Morell, enfermera
María Dolores Gerez Valls, médico Ayuntamiento de San Fernando de Henares
José Antonio Gijón Porta, médico atención primaria
Elisa Gil Montalbán, médico medicina preventiva y salud pública
Eider Ginés Hurtado de Saracho, médico atención primaria
Eva Golmayo Muñoz-Delgado, médico urología
Rosario Gómez de Zamora García de Fernando, técnico en cuidados auxiliares de enfermería urgencias
Ofelia Gómez Fernández, médico atención primaria
Mónica Gómez García, médico neumología
Laura Gómez González, médico
Rosa María Gómez Honorato, enfermera atención primaria
Ricardo Javier Gómez Lázaro, médico salud pública
Antonio Gómez Pan, médico endocrinología
Laura Gómez-Calcerrada Abengoza, enfermera atención primaria
Rosario González Álvaro, enfermera

M.ª Antonia González de Domingo, médico dermatología
Eva González Enrique, enfermera atención primaria
Antonio González Hernández, médico medicina interna
María Luisa Gonzalez Hernando, enfermera hospital
Pilar González López, TSID hospital
Esperanza González Luque, enfermera atención primaria
Carmen González Martín, enfermera hospital
María Yolanda González Martínez, atención primaria
Paloma Gonzalez Velasco, enfermera medicina intensiva
Ignacio Granda Orive, médico neumología
Ángel Grande Ruiz, médico cardiología
Ana Isabel Grau García, médico pediatría atención primaria
Antonio Guardiola Arévalo, médico hospital
Alicia Guerra Bobo, médico atención primaria
Manuel Guerra Moyano, médico atención primaria
Isabel Gutiérrez Almeida, enfermera atención primaria
Teresa Gutiérrez Gutiérrez, médico pediatría
Lucia Gutiérrez Martín, médico oftalmología
Lucía Gutiérrez Martín, médico oftalmología
M.ª José Gutierrez Notario, enfermera atención primaria
Carmen Guzmán Mari, limpiadora hospital
Rafael Herguezábal De La Lastra, médico
Rosa Ana Hernández Antolín, médico cardiología
Celia Hernández Dato, enfermera atención primaria
Cinta Hernández García, médico atención primaria
M.ª Carmen Hernández Gil, enfermera urgencias
Ana María Hernández Hernández-Gil Alonso, enfermera atención primaria
Teresa Hernández Holgado, médico atención primaria
M.ª Antonia Hernández Martín, médico oncología radioterápica
María Pilar Hernández Martín, enfermera atención primaria
Mariano Hernández Monsalve, médico psiquiatría
Elena Hernández Nieto, médico endocrinología
María Begoña Hernández Olivares, enfermera atención primaria
Concha Herranz, médico atención primaria
Nayara Herrera, médico atención primaria
Isabel Herrero Medina, médico atención primaria
Maribel Herrero Pérez, administración sanitaria
Lucía Higuera Cabañes, médico atención primaria
Teresa Honrubia Fernández, médico medicina intensiva

Jorge Hurtado Gallar, médico atención primaria
Amparo Ibáñez Colás, enfermera
María José Ibáñez Colás, administrativa
María del Carmen Iburguren Pedrueza, médico urgencias
M.ª de los Santos Ichaso Hernández-Rubio, médico atención primaria
Alberto Infante Campos, médico profesor de la Escuela Nacional de Sanidad
Joaquín Insausti Valdivia, médico anestesiología
Mónica Ipiña González, médico pediatría
Adela Izquierdo González, matrona atención primaria
Leonor Jaén Peña, técnico en cuidados auxiliares de enfermería hospital
Victor Jiménez Fernández, enfermero hospital
Concepción Jiménez Mínguez, enfermera
Mercedes Jimenez Palop, médico reumatología
Blanca Jiménez Pérez, enfermera atención primaria
Rosa Jiménez Ruiz, enfermera hospital
Jesús Jiménez San Emeterio, médico pediatría atención primaria
Beatriz Jiménez Vicente, enfermera atención primaria
Milagros Jimeno Galán, enfermera atención primaria
José Jover Ibarra, médico salud pública
Pilar Kloppe Villegas, médico atención primaria
Fernando Lamata Cotanda, médico
Concepción Lamoneda Herrerín, médico dermatología
Ana Lanza Barrena, médico inspección
Luisa Lasheras Lozano, médico
María José Lecuona Gutiérrez, médico urgencias
Cora Libran, médico ginecología
M.ª Jesús Linares Asensio, médico neumología
Esperanza Linares Márquez de Prado, trabajadora social
Juan José Llavador Ros, médico anestesiología
Irene Llorente Cubas, hospital
M.ª Inmaculada López Abenza, enfermera atención primaria
Carmen López Álvarez, enfermera hospital
María Felisa López Avendaño, auxiliar administrativo hospital
María Rosa López Carmona, auxiliar administrativo hospital
María Rosa López Carmona, auxiliar administrativo hospital
Ángel López Encuentra, médico neumología
José María López Jiménez, médico
M.ª Gloria López Lois, médico pediatría
Ana Isabel López López, médico atención primaria

María López-Cerón Pinilla, médico hospital
Ana María Lorente García-Mauriño, médico pediatría atención primaria
Jesús Lozano Olivares, médico salud pública
Raquel Lucena Díaz, médico psiquiatría
Bogdana Luiza Luca, médico endocrinología
Ainhoa Lumbreras Barrado, auxiliar administrativo atención primaria
Juan B. Machado Mellana, médico pediatría atención primaria
Ana Macho del Barrio, médico atención primaria
Rosa Madrona Reina, auxiliar administrativo atención primaria
Raquel Madroñero Marcial, médico rehabilitación
Antonio Mancha Álvarez-Estrada, médico
Isabel Manrique Romero, médico atención primaria
María Joséfa Manuel Enguídanos, médico pediatría
Begoña Manzarbeitia Arroba, médico residente
Paloma Manzarbeitia Arroba, médico cirugía ortopédica y traumatología
Elena Maqueda Moreno, enfermera urgencias
Cristina Marcos de Frutos, médico atención primaria
María José Marcos Santos, médico atención primaria
Florencia Marenzi Díaz, médico atención primaria
Juan Margallo Iribarnegaray, médico residente neumología
Raquel Martín Gómez, enfermera salud pública
Inmaculada Martín Jiménez, enfermera atención primaria
Lucía Martín Moreno, médico dermatología
Blanca Martín Porras, atención primaria
Natividad Martín Ramos, administrativa administración sanitaria
María Concepción Martín Sánchez, enfermera
Mercedes Martínez Acevedo, médico
Carlos Martínez Fernández, odontólogo atención primaria
Belén Martínez Martínez, enfermera
Encarna Martínez Martínez, médico medicina interna
Beatriz Martínez Menéndez, médico neurología
María Teresa Martínez Ruiz, médico atención primaria
Inmaculada Martínez Sanz, enfermera atención primaria
Pilar Martínez Ten, médico ginecología y obstetricia
María Elena Martínez Valero, auxiliar administrativo administración sanitaria
María Pilar Matamala Barbacil, médico psiquiatría
Isabel Mateo Bernardo, médico
Mateo Mateo Iglesias, técnico de laboratorio hospital
Carmen Mateos Segura, médico rehabilitación

Sara Mayoral Cifuentes, enfermera urgencias
Lucía Mazarrasa Alvear, enfermera profesora de la Escuela Nacional de Sanidad
Jorge Medialdea Utande, enfermero atención primaria
Borja Mediero Rodríguez, enfermero atención primaria
Rodrigo Medina García, médico atención primaria
Francisco Megías-Lizancos, profesor universitario
Araceli Mejías Rozas, enfermera hospital
Miren Melgar De Lera, enfermera
Carmen Melgar Jaquotot, médico atención primaria
Isabel Méndez Navas, salud pública
María Luisa Merino Cuesta, enfermera atención primaria
Ana Millán Renart, médico atención primaria
Dolores Millán Santos, médico hematología
Isabel Millán Santos, física bioestadística
Raquel Millán Susinos, trabajadora social atención primaria
Alberto Miranda Montero, médico
Belén Mobley, enfermera
Paloma Molina, psicóloga clínica atención especializada
Eva Molina Alen, enfermera atención primaria
María Paz Mompert, enfermera profesora universitaria
Carmen Monedero, psicoterapeuta
Miguel Ángel Monroy Tapiador, médico pediatría atención primaria
Dolores Monteagudo Sanz, médico hematología
Eva Montero García, auxiliar administrativo atención primaria
M.ª Dolores Montero Rey, médico radiólogo
Luis Montiel Llorente, catedrático de universidad
Ángela Morales Elbaz, enfermera
Mónica Morán Arribas, médico medicina preventiva y salud pública
Miguel Morató Miguel, enfermero urgencias
Victoria Morcillo Cebolla, médico atención primaria
Luis Morell Baladrón, médico administración sanitaria
Ana Belén Moreno, enfermera atención primaria
Josué Moreno Cotrina, dietista nutricionista
Santiago Moreno Guillén, médico enfermedades infecciosas
Daniel Moreno Melgar, enfermero
Antonio Moreno Sánchez, enfermero
Joaquín Morera Montes, médico atención primaria
Ana Mota Carrillo, trabajadora social atención primaria
Carmela Moya García, médico salud pública

Manuela Muño Breen, enfermera medicina intensiva
M.ª Jesús Muñiz de la Torre, médico psiquiatría
Enrique Muñoz Cruz, médico atención primaria
Félix Muñoz Delgado, enfermero atención primaria
Raquel Muñoz Gómez, médico aparato digestivo
Águeda Muñoz Jiménez, médico endocrinología
Olaya Muñoz Martínez, médico atención primaria
Carmen Victoria Nafría Prada, médico pediatría atención primaria
José María Navalpotro Pascual, médico urgencias
Susana Navalpotro Pascual, enfermera urgencias
Antonio Navarro Adán, enfermero atención primaria
Ángel Negro Jiménez, educación sanitaria
Armando Nevado Loro, médico atención primaria
Carlos Nicolás Ortiz, periodista de la salud
María Dolores Noceco Paredes, matrona atención primaria
Ana Nogales Horrillo, técnico en cuidados auxiliares de enfermería atención primaria
Mar Noguero Álvarez, médico atención primaria
María Ángeles Noriega Carretero, trabajadora social
Ana Belén Noriega González, enfermera hospital
Miriam Nova Sánchez, médico pediatría atención primaria
María José Núñez Ortega, enfermera Ayuntamiento de Madrid
José Jonay Ojeda Feo, médico medicina preventiva y salud pública
Begoña Olabarría, psicóloga clínica atención especializada
Eduardo Olano Espinosa, médico atención primaria
Aniana Oliet Pala, médico nefrología
Mamiko Onoda, médico atención primaria
Julia Oñate Moral, técnico superior de laboratorio hospital
José Oñorbe de Torre, médico administración sanitaria
Olga Ortega de Santos, médico atención primaria
María Pilar Ortega Marcelo, psicopedagoga atención especializada
Araceli Ortiz Arteaga, enfermera
Carmen Ortiz Ibáñez, médico
Honorato Ortiz Marrón, médico salud pública
Pilar Ortiz Ros, médico pediatría atención primaria
Luis Ángel Oteo Ochoa, médico
Javier Padilla Bernaldez, médico atención primaria
Ignacio Padilla García, enfermero atención primaria
Marisa Palomo Pinto, médico medicina interna
Marina Pascual Díez, trabajadora social atención primaria

Sara Pascual Soler, médico atención primaria
Luis Pastor Marcos, médico atención primaria
José Luis Pedreira, médico psiquiatría
Lydia Pedrera Andrés, médico atención primaria
Emilia Pedroche Morales, enfermera
Dolores Peñalva Merino, médico atención primaria
Rafa Peñalver Castellano, médico administración sanitaria
José Antonio Pere Pedrol, médico atención primaria
Elina Pereira Olmedo, médico atención primaria
Cristina Pérez Andrés, médico inspección de SS
Blanca Pérez de Obanos Suárez, técnico superior de salud pública administración sanitaria
Virginia Luz Pérez González, médico neumología
Yolanda Pérez Merino, médico
Lucía Pérez Osorio, enfermera atención primaria
Juan Antonio Pérez Ruiz, médico atención primaria
Wilmer Leandro Pérez Valenzuela, médico pediatría atención primaria
Eloísa Pérez Zorrilla, médico rehabilitación
Juan Pila Romero, celador hospital
Isabel Pina Maíquez, médico residente neumología
María Piñeiro Roncal, médico residente neumología
Marbella Piñera Tamés, médico atención primaria
Irene Polanco García, médico atención primaria
Llamell Polanco Picado, médico residencia mayores
María Isabel Poza Robles, médico atención primaria
Teresa Poza Sebastián, enfermera
Eva Pozas de Andrès, técnico en cuidados auxiliares de enfermería atención primaria
Francisco Pozo Rodríguez, médico neumología
Mónica Prats García, enfermera hospital
Marina Pulgar, médico residente medicina familiar y comunitaria
Laura Pulido Ortega, médico atención primaria
Natividad Quílez, médico neumología
M.ª Yolanda Raigal Martín, médico
Enrique Ramos Benito, médico rehabilitación
Blanca Ramos Blasco, fisioterapeuta hospital
M.ª Paz Ramos de Diego, médico atención primaria
Mercedes Rebollar Ruiz, médico atención primaria
Alda Recas Martín, enfermera presidenta de la asociación madrileña de enfermería
Rosa Redondo de la Poza, enfermera atención primaria
Maribel Redondo García, médico oftalmología

José Ramón Repullo Labrador, médico profesor de la Escuela Nacional de Sanidad
Fernando Revuelta Salgado, médico residente neumología
Javier Rey del Castillo, médico administración sanitaria
Carlos Ribot Catalá, médico atención primaria
Covadonga Riesgo Moreno, técnico administración sanitaria
Alfredo Angel Rivas Antón, médico salud pública
Inés Rivas Currás, auxiliar administrativo hospital
José Ángel Rivera Bautista, médico cirugía general
Isabel Roch Hamelin, enfermera hospital
Gemma Rodrigo Rosell, enfermera urgencias
Carmen Rodríguez, médico medicina interna
Elisa Rodríguez López, médico atención primaria
José Luis Rodríguez Agulló, médico aparato digestivo
M.ª Dolores Rodríguez Arnao, médico endocrinología
María Paz Rodríguez Bolado, médico neumología
Arturo Rodríguez Cardoso, médico atención primaria
Teresa Rodríguez Cubilot, enfermera hospital
Carmen Rodríguez Fernández, enfermera atención primaria
Mar Rodríguez Gimena, médico atención primaria
Matilde Rodríguez Mosquera, médico alergología
Ainhoa Rodríguez Oyaga, médico rehabilitación
Julia Rodríguez Redondo, médico atención primaria
Raquel Rodríguez Rodríguez, médico atención primaria
Juan José Rodríguez Sendín, médico atención primaria
M.ª Paz Rodríguez Tato, médico anestesiología
Isabel Rodríguez Villareal, médico nefrología
Rodríguez-Salinas Pérez, médico pediatría atención primaria
Inmaculada Roldán Rabadan, médico cardiología
M.ª Isabel Romero Claver, médico ginecología y obstetricia
Reyes Romero López, técnico en cuidados auxiliares de enfermería hospital
Julio Romero Olabarrieta, médico medicina interna
Miguel Ángel Royo Bordonada, médico medicina preventiva y salud pública
Beatriz Rubio Cebrián, farmacéutica farmacia hospitalaria
M.ª del Mar Rubio Moreno, médico atención primaria
Lidia Ruiz Casas, psicóloga psicoanalista
Jesús Ruiz Contreras, médico Pediatría
Ricardo Ruiz de Adana Pérez, médico atención primaria
María Victoria Ruiz Díaz, médico atención primaria
Eva María Ruiz Fernández, enfermera hospital

Miguel Ángel Ruiz Pérez, enfermero enfermería quirúrgica
María Del Mar Ruiz Rodríguez, enfermera
Pilar Ruiz Salas, unidad administrativa atención primaria
Aurea Ruiz Tartás, médico cirugía general
Susana Ruiz Valls, enfermera urgencias
Francisco Miguel Angel Ruiz Villamañan, médico
Sara Rujas Bracamonte, matrona atención especializada
Izaskun Sainz- Espiga, enfermera atención primaria
Nazaret Saiz Briones, enfermera hospital
Esther Salcedo Mariña, enfermera
María Teresa Salobral Villegas, enfermera atención primaria
Pedro Samblás Tilve, médico atención primaria
Almudena Sampedro Hernández, enfermera
Carmen San José Pérez, médico atención primaria
Marisol Sánchez Artiaga, médico atención primaria
Marciano Sánchez Bayle, médico pediatría
Susana Sánchez Bravo, fisioterapeuta
Carmen Sánchez Carazo, médico medicina preventiva y salud pública
Gloria Sanchez Casado, médico atención primaria
Belén Sánchez Fernández, atención primaria
Iván Sánchez López, médico Endocrinología
Miguel Ángel Sánchez López, psicólogo atención especializada
María Luisa Sánchez Rodríguez, médico atención primaria
Ana Belén Sánchez Salinas, enfermera hospital
Julio Sánchez Salvador, médico atención primaria
Eloisa Sandín de Vega, médico atención primaria
M^a José Santos Galán, médico atención primaria
Nuria Sanz Álvarez, médico atención primaria
M.^a José Sanz Gil, médico
M.^a Carmen Sanz Rodrigo, médico atención primaria
Cristina Sarrión Catalá, médico pediatría
Javier Sayas Catalán, médico neumología
María Segura Bedmar, farmacéutica farmacia hospitalaria
Javier Segura del Pozo, médico salud pública
Pilar Serrano Gallardo, enfermera profesora universitaria
M.^a Victoria Serrano Palomares, médico
Serapio Severiano Peña, médico salud pública
Francisco Javier Sierra Alonso, médico atención primaria
Gema María Siesto López, médico residente neumología

José Antonio Sobrino Daza, médico
Juan Solera Albero, médico atención primaria
Montserrrat Solís Muñoz, enfermera investigación
Teresa Suárez Rodríguez, médico psiquiatría
Mercedes Talavera Sánchez, médico
Beatriz Tallón González, médico atención primaria
Agustina Tapia Vicente, unidad administrativa atención primaria
Laura Tesouro Rodríguez, médico pediatría atención primaria
Javier Torres, médico atención primaria
Miguel Trancón Muñoz, auxiliar administrativo atención primaria
Matilde Tricarico D'Ambrosio, médico pediatría
Elena Tutor Pellicer-Palacín, médico atención primaria
María Urtasun Lanza, enfermera profesora universitaria
Tamara Vadillo Pérez, enfermera atención primaria
Carlos Valiente Sigüero, fisioterapeuta
Ceferino Vallejo Llamas, médico atención primaria
Ascensión Vallojera Alcázar, enfermera atención primaria
M.ª Nieves Valverde González, médico atención primaria
Concepción Valverde Vadillo, médico atención primaria
Javier Vaquero Argüelles, médico atención primaria
Antonio Vaquero Ruipérez, médico neurología
Clotilde Vázquez Martínez, médico endocrinología
Concha Vázquez Molina, enfermera atención primaria
María Ángeles Velilla Celma, enfermera atención primaria
Ana Isabel Vigil Medina, médico nefrología
Luis Alejandro Villanueva Aranguren, médico
Joaquín Villena García, enfermero atención primaria
Asunción Vitoria Lapeña, médico
Sara Yago, médico atención primaria
Miriam Yagüe Benito, psicóloga atención especializada
Laura Yeves Yeves, médico
Eugenio Yubero Juárez, celador hospital
Aída María Yuste Sánchez, enfermera hospital
María Antonia Zaldívar Laguía, enfermera
Francisco Javier Zamora Camacho, médico
María Mar Zamora Gómez, médico atención primaria
María Victoria Zunzunegui Pastor, epidemiología

Entidades que se adhieren al decálogo:

- *Asociación Madrileña de Salud Pública-AMaSaP*
- *Plataforma de Centros de Salud*
- *Programa de Actividades Comunitarias en Atención Primaria en Madrid-PACAP Madrid*
- *Foro de Salud Comunitaria de Madrid*
- *Consejo Estatal de Estudiantes de Medicina*
- *Sociedad Madrileña de Enfermería Familiar y Comunitaria*
- *Asociación para la Defensa de la Sanidad Pública de Madrid*
- *Asociación de Facultativos Especialistas de Madrid*
- *Sociedad Madrileña de Medicina de Familia y Comunitaria*
- *Asociación de Residentes de Medicina Preventiva y Salud Pública-ARES*



